

# 2º Curso de Alimentação e Nutrição Pediátrica



**24 de janeiro 2025** | Hotel Coimbra Aeminium

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Serviço de Pediatria do Hospital  
CUF Coimbra

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Rodrigues Silva  
Ricardo Ferreira  
Susana Nobre

## GESTORA DO CURSO

Sílvia Bastos

## DESTINATÁRIOS

Pediatras e Internos de Pediatria,  
Especialistas e internos em Medicina  
Geral e Familiar e Enfermeiros

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Geral: 45€

## INSCRIÇÕES AQUI



**08h45** Abertura do secretariado

## 09h00 Sessão de boas-vindas

Ricardo Ferreira (Serviço de Pediatria - Hospital CUF Coimbra)  
Ana Rodrigues Silva (Serviço de Pediatria - Hospital CUF Coimbra)

## Primeiros 1000 dias de vida

Moderador: **Carla Rêgo** (Hospital CUF Porto, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

## 09h15 Programação metabólica - Importância da nutrição nos primeiros 1000 dias de vida

Ricardo Ferreira (Hospital Pediátrico de Coimbra, Hospital CUF Coimbra)

## 09h45 Aleitamento materno - Mitos e verdades

Rosalina Barroso (Hospital Fernando da Fonseca, Hospital CUF Cascais)

**10h30** Coffee break

## Aleitamento

Moderador: **Ricardo Ferreira** (Hospital Pediátrico de Coimbra, Hospital CUF Coimbra e Hospital CUF Viseu)

## 11h15 Leites de fórmula - Fórmulas infantis *standard*

Ana Ferraz (Serviço de Neonatologia - ULS de Coimbra, Hospital CUF Coimbra)

## 11h45 Fórmulas nutricionais especiais - Internamento e domicílio

Susana Almeida (Hospital Pediátrico de Coimbra)

## Alimentação no 1º ano de vida

Moderador: **Susana Almeida** (Hospital Pediátrico de Coimbra)

## 12h15 Há regras para uma diversificação alimentar de sucesso?

Piedade Sande Lemos (Hospital Fernando Fonseca, Hospital CUF Cascais, Nova Medical School - Universidade Nova de Lisboa)

## 12h45 *Baby Led Weaning* - Como orientar os pais

Maria Fernandez (Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica, Bloguer "babyledweaning.pt")

**13h30** Almoço

# 2º Curso de Alimentação e Nutrição Pediátrica



## Nutrição parentérica

Moderador: **Juliana Roda** (Hospital Pediátrico de Coimbra)

### 15h00 Nutrição parentérica neonatal

**Ana Rodrigues Silva** (Serviço de Neonatologia - ULS de Coimbra, Hospital CUF Coimbra)

### 15h30 Nutrição parentérica pediátrica

**Joana Andrade** (Serviço de Cuidados Intensivos Pediátricos - Hospital Pediátrico de Coimbra, Hospital CUF Coimbra)

16h15 Coffe break

## Suplementação

Moderador: **Susana Nobre** (Unidade de Hepatologia e Transplantação Hepática Pediátrica, ULS de Coimbra, Hospital CUF Coimbra)

### 16h45 Suplementos desportivos na adolescência - Que preocupações?

**Joana Gante** (Hospital Pediátrico de Coimbra)

### 17h00 Dietas restritivas e suplementação - O que o pediatra precisa de saber

**Nanci Baptista** (Hospital Pediátrico de Coimbra)

### 17h45 Sessão de encerramento

**Ana Rodrigues Silva**

**Susana Nobre**

### 18h00 Teste de avaliação (facultativo)

Patrocínio Científico